



# Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

[www.heigln.de](http://www.heigln.de)

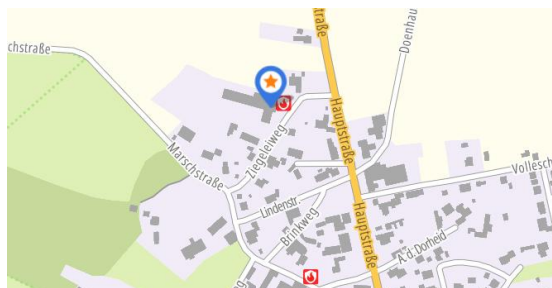
## Einladung zum Theorie & Praxis Kurs 2026 und Anschlußtage

Ein wichtiger Baustein der Ausbildung zum Trainer für das „Bewegungstraining Methode Heigl“ ist dieser Kurs. Er vermittelt die Geschichte und den sportlicher Werdegang von Heinz Heigl, die Lauf- und Gehschule, den Aufbau einer Heigl-Stunde und die Vorbereitungen / Ablauf der Prüfung zum Heigl-Trainer.

Der Kursus richtet sich vorrangig an die Auszubildenden, ist aber gleichzeitig auch offen für Heigl-Trainer. Anmeldung bitte bis zum 25.03.2026.

Beginn: Samstag, 25.04.2026, 8.30 Uhr – 20.00 Uhr  
Ende: Sonntag 26.04.2026, 8.30 Uhr – 13.00 Uhr

Ort: Jugend und Freizeitheim Gandesbergen



Ziegeleiweg 6, 27324 Gandesbergen

Referentinnen: Sigrid Schäfer, Annette Schaar-Becker, Elke Seehusen

Kosten: Kursgebühr EUR 120,00  
Die Kursgebühr ist bis spätestens 25.03.2026 zu überweisen auf das Konto des Vereins bei der Volksbank e.G. Sulingen  
IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00  
Wir behalten uns vor bei kurzfristiger Absage anteilig Stornokosten zu Berechnen (Absage nach dem 25.3.2026 EUR 20,00)

Übernachtung: möglich in Hoya und Umgebung. Wir geben gerne Tipps.  
Die Verpflegung während des Kurses wird vom Team organisiert.

Vorsitzende  
Heike Rötger  
Hellweg 3  
49326 Melle  
05428-1467  
[hroetger@osnanet.de](mailto:hroetger@osnanet.de)

Stellv. Vorsitzende  
Andrea Wartnig  
Am Westerfeld 14  
28832 Achim  
04202-889734  
[awartnig@outlook.de](mailto:awartnig@outlook.de)

Schatzmeisterin  
Sabine Storm  
Lagerweg 2  
29342 Wienhausen  
05149-578  
[Storm.sabine69@gmail.de](mailto:Storm.sabine69@gmail.de)

Schriftführerin  
Edith Griese-Hüsemann  
Haarzhorn 1  
31547 Rehburg-Loccum  
05037/3439  
[Edgri@web.de](mailto:Edgri@web.de)

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00



# Bewegungstraining Methode Heigl e.V.

[www.heigl.de](http://www.heigl.de)

Anmeldung: so früh wie möglich, jedoch bis spätestens 25.03.2026 bei Heike Rötger oder Sigrd Schäfer  
Kontakt: [hroetger@osnanet.de](mailto:hroetger@osnanet.de) oder [sidrid Schaefer 1960@gmx.de](mailto:sidrid_schaefer_1960@gmx.de)

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

## Intensiv-Tage in Bücken (separat zu buchen)

Direkt im Anschluß nach dem Theorie & Praxis Kurs bieten wir die Möglichkeit noch weitere 2 Tage anzuhängen. In diesen Tagen können wir auf Fragen eingehen und die Inhalte aus dem Wochenende vertiefen. Wir nehmen uns Zeit für die Übungen, geben Feedback, Raum für Lehrproben und alles was aus Euren Reihen kommt. Zudem ist angedacht die Heigl-Stätten (Gedenkstein, Grabstätte) zu besuchen.

### Organisatorisches:

Treffpunkt	Tokunft Hus, Marktstraße 27, 27333 Bücken (schräg gegenüber dem Dom)
Verpflegung	Wird in der Gruppe organisiert.
Wer kann teilnehmen	Alle Auszubildenden
Mindestteilnehmerzahl	5
Kosten	EUR 40,00/Person für den 27. und 28.04.2026
Übernachtung	Raum Bücken/Hoya. Wir geben gerne Tips

Richtet Eure Anmeldung bitte bis zum 25.03.2026 an Heike Rötger oder Sigrd Schäfer.  
E-Mail: [hroetger@osnanet.de](mailto:hroetger@osnanet.de) oder [sidrid Schaefer 1960@gmx.de](mailto:sidrid_schaefer_1960@gmx.de)



Habt eine gute Zeit bis dahin.

Heike Rötger  
für den Vorstand

Sigrd Schäfer  
für den Ausbildungsbeirat

#### Vorsitzende

Heike Rötger  
Hellweg 3  
49326 Melle  
05428-1467  
[hroetger@osnanet.de](mailto:hroetger@osnanet.de)

#### Stellv. Vorsitzende

Andrea Wartnig  
Am Westerfeld 14  
28832 Achim  
04202-889734  
[awartnig@outlook.de](mailto:awartnig@outlook.de)

#### Schatzmeisterin

Sabine Storm  
Lagerweg 2  
29342 Wienhausen  
05149-578  
[Storm.sabine69@gmail.de](mailto:Storm.sabine69@gmail.de)

#### Schriftführerin

Edith Griese-Hüsemann  
Haarzhorn 1  
31547 Rehburg-Loccum  
05037/3439  
[Edgri@web.de](mailto:Edgri@web.de)

Bewegungstraining Methode Heigl e.V

Bankverbindung: Volksbank eG Sulingen IBAN DE86 2569 1633 0050 2464 00